

СОГЛАСОВАНО

Заместитель главы Добрянского  
городского округа

Н. М. Семерикова

« 13 » 11 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Добрянская СОШ № 2»

Н. Н. Стерхова

2019 г.



**ГРАФИК**  
занятий физической культурой и спортом  
МБОУ «Добрянская СОШ № 2»  
с 01.02.2020 года

Дни недели	Время проведения занятий	Вид занятий,	Возрастная категория граждан, для которой проводится занятия	Тренер
Понедельник	18.00-19.00	Ритмика (группа 4)	6-18	Козьминных И. А.
	18.30-19.30	Оздоровительная гимнастика (группа 5)	36-55	Султанова М. А.
	19.00-20.00	Теннис (группа 6)	6-18	Исаков М. В.
Вторник	18.00-19.00	ОФП (группа 1)	6-18	Ишугов С. В.
	18.00-19.00	Ритмика (группа 4)	6-18	Козьминных И. А.
	18.00-19.00	ОФП (группа 1)	6-18	Ишугов С. В.
	19.00-20.00	Теннис (группа 6)	6-18	Исаков М. В.
	19.00-20.00	Оздоровительная гимнастика (группа 5)	36-55	Султанова М. А.
	19.00-20.00	Волейбол (группа 2)	36-55	Ожегин А. М.
Среда	18.00-19.00	ОФП (группа 1)	6-18	Ишугов С. В.
	18.00-19.00	Ритмика (группа 4)	6-18	Козьминных И. А.
	19.00-20.00	Теннис (группа 6)	6-18	Исаков М. В.
Четверг	19.00-20.00	Оздоровительная гимнастика (группа 5)	36-55	Султанова М. А.
	19.45-20.45	ОФП (группа 3)	36-55	Ожегин М. И.
Пятница				
Суббота	19.00-20.00	Волейбол (группа 2)	36-55	Ожегин А. М.
	15.00-16.00	ОФП (группа 3)	36-55	Ожегин М. И.
Воскресенье	19.00-20.00	Волейбол (группа 2)	36-55	Ожегин А. М.
	15.00-16.00	ОФП (группа 3)	36-55	Ожегин М. И.

Отсутствует возраст (19- 35); (55 и старше)