

ИП Чепкасова Н.Г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "ДСОШ №2"

Н.Н.Стерхова

МЕНЮ

02 сентября 2021 года

наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецеп.
		белки	жиры	углеводы		
Овощи свежие	40	0,28	0,04	0,7	4,4	148
Котлета из птицы припущенная	70	14	12,6	7,5	199	372
Соус красный основной	30	0,6	0,78	1,85	16,89	422
Пюре картофельное	180	4,05	6	8,7	126	75
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	459
Хлеб	30	2,28	0,24	14,8	70,2	573
КОМПЛЕКС 1						
1-4 класс						
Каша молочная пшеничная жидкая с/м	200/5	7,8	9,46	35,8	283,6	235
Булочка дорожная	60	4,8	2	33,5	171	543
Сыр твердый	10	2,56	2,61	0	34,3	75
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	70
Фрукты свежие	1 шт.	0,4	0	9,8	47	82
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	457
Печенье	15	1,13	1,47	11,2	62,25	582
	75,50					
5-11 класс						
Овощи свежие	40	0,28	0,04	0,7	4,4	148
Котлета из птицы припущенная	70	14	12,6	7,5	199	372
Соус красный основной	30	0,6	0,78	1,85	16,89	422
Пюре картофельное	180	4,05	6	8,7	126	75
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	459
Хлеб	30	2,28	0,24	14,8	70,2	573
Печенье	25	1,87	2,45	18,6	103,75	582
	84,66					

ИП Чепкасова Н.Г.

Бухгалтер

Виз.



ИП Чепкасова Н.Г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "ДСОШ №2"

Н.Н.Стерхова

МЕНЮ

02 сентября 2021 года

наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп.
		белки	жиры	углеводы		
КОМПЛЕКС 2						
1-4 класс						
Завтрак						
Каша молочная пшенная жидкая с/м	200/5	7,8	9,46	35,8	283,6	235
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	457
Хлеб	30	2,28	0,24	14,8	70,2	573
Обед						
Булочка дорожная	60	4,8	2	33,5	171	543
Сыр твердый	10	2,56	2,61	0	34,3	75
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	70
Фрукты свежие	1 шт.	0,4	0	9,8	47	82
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	457
	75,50					
5-9 класс						
Завтрак						
Каша молочная пшенная жидкая с/м	200/5	7,8	9,46	35,8	283,6	235
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	457
Хлеб	30	2,28	0,24	14,8	70,2	573
Обед						
Овощи свежие	10	0,07	0,01	0,17	1,1	148
Хлеб	70	14	12,6	7,5	199	372
Соус красный основной	30	0,6	0,78	1,85	16,89	422
Пюре картофельное	100	2,7	4	5,8	70	75
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	457
Хлеб	30	2,28	0,24	14,8	70,2	573
	84,66					

ИП Чепкасова Н.Г.



Бухгалтер

М.И.С.