

ИП Чепкасова Н.Г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "ДСОШ №2"

Н.Н.Стерхова

МЕНЮ

03 сентября 2021 года

наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецеп.
		белки	жиры	углеводы		
Салат из свежей капусты	40	0,58	2,4	3,36	37,6	1
Котлета школьная	70	10,7	7,7	9,31	149,1	347
Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,6	184,5	256
Сок	200	1	0,2	20,2	86	501
Хлеб	30	2,28	0,24	14,8	70,2	573
Манник	50	2,76	2,57	15,5	96,53	550
КОМПЛЕКС 1						
1-4 класс						
Овощи свежие	30	0,28	0,04	0,7	4,4	148
Котлета из птицы припущенная	70	14	12,6	7,5	199	372
Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,6	184,5	256
Хлеб	30	2,28	0,24	14,8	70,2	573
Сок	200	1	0,2	20,2	86	501
	75,50					
5-11 класс						
Салат из свежей капусты	40	0,58	2,4	3,36	37,6	1
Котлета школьная	70	10,7	7,7	9,31	149,1	347
Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,6	184,5	256
Сок	200	1	0,2	20,2	86	501
Хлеб	30	2,28	0,24	14,8	70,2	573
Манник	75	4,15	3,86	23,3	188,25	550
	84,66					

ИП Чепкасова Н.Г.

Бухгалтер



Handwritten signature

Handwritten signature

ИП Чепкасова Н.Г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "ДСОШ №2"

Н.Н.Стерхова

МЕНЮ

03 сентября 2021 года

наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецп.
		белки	жиры	углеводы		
КОМПЛЕКС 2						
1-4 класс						
Завтрак						
Котлета из птицы припущенная	70	14	12,6	7,5	199	372
Макаронные изделия отварные	100	5,55	4,95	29,6	184,5	256
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	457
Хлеб	30	2,28	0,24	14,8	70,2	573
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	1,3	4,42	3,45	59	103
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	457
Хлеб	30	2,28	0,24	14,8	70,2	573
	75,50					
5-9 класс						
Завтрак						
Котлета школьная	70	10,7	7,7	9,31	149,1	347
Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,6	184,5	256
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	457
Овощи свежие	10	0,07	0,01	0,19	1,1	148
Хлеб	30	2,28	0,24	14,8	70,2	573
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	1,3	4,42	3,45	59	103
Манник	50	2,76	2,57	15,5	96,53	550
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	457
Хлеб	30	2,28	0,24	14,8	70,2	573
	84,66					

ИП Чепкасова Н.Г.



Бухгалтер

Виз