

ИП Чепкасова Н.Г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ "ДСОШ №2"

Н.Н.Стерхова

# МЕНЮ

**06 сентября 2021 года**

наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецеп.
		белки	жиры	углеводы		
Кнели из птицы с рисом с соусом	70/30	11,5	10,3	5,41	160	371
Каша гречневая рассыпчатая	150	9,83	7,35	43,6	279,83	202
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	457
Хлеб	30	2,28	0,24	14,8	70,2	573
Фрукты свежие	1 шт.	0,4	0	9,8	47	82
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
<b>1-4 класс</b>						
Салат из свежей капусты	60	1,26	6,06	5,58	81,6	1
Тефтели из говядины в молочном соусе	70/30	14,2	12,6	6,8	197	349
Рис отварной	150	3,54	6,05	32,4	198,15	414
Хлеб	30	2,28	0,24	14,8	70,2	573
Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,3	0,2	25,1	103	478
Печенье	10	0,75	0,98	7,45	41,7	582
	75,50					
<b>5-11 класс</b>						
Кнели из птицы с рисом с соусом	70/30	11,5	10,3	5,41	160	371
Каша гречневая рассыпчатая	150	9,83	7,35	43,6	279,83	202
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	459
Хлеб	30	2,28	0,24	14,8	70,2	573
Фрукты свежие	1 шт.	0,4	0	9,8	47	82
	84,66					

ИП Чепкасова Н.Г.



Бухгалтер

*Вну*

ИП Чепкасова Н.Г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ "ДСОШ №2"

Н.Н.Стерхова

# МЕНЮ

**06 сентября 2021 года**

наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецеп.
		белки	жиры	углеводы		
<b>КОМПЛЕКС 2</b>						
<b>1-4 класс</b>						
<b>Завтрак</b>						
Тефтели из говядины в молочном соусе	70/35	14,2	12,6	6,8	197	349
Рис отварной	150	3,54	6,05	32,4	198,15	414
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	457
Хлеб	30	2,28	0,24	14,8	70,2	573
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты с яйцом	100/20	1,45	6	8,4	94	1
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	457
Хлеб	30	2,28	0,24	14,8	70,2	573
	75,50					
<b>5-9 класс</b>						
<b>Завтрак</b>						
Кнели из птицы с рисом с соусом	70/30	11,5	10,3	5,41	160	371
Каша гречневая рассыпчатая	150	9,83	7,35	43,6	279,83	202
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	457
Хлеб	30	2,28	0,24	14,8	70,2	573
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты с яйцом	100/20	1,45	6	8,4	94	1
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	457
Хлеб	30	2,28	0,24	14,8	70,2	573
Вафли	30	1,3	10,2	20,8	180	580
	84,66					

ИП Чепкасова Н.Г.



Бухгалтер

*С.И.С.*