



Летний лагерь – нелегкое решение

Вот и наступает долгожданное лето, а с ним и вопросы, связанные с тем, где ребенок проведет лето. Если есть неработающие

бабушки-дедушки, то это проблема не стоит так остро. А если нет? Тогда выбор таков: либо ребенок находится дома целый день без присмотра (соответственно попадает под влияние улицы). Либо родители отправляют ребенка в летние лагеря. Это могут быть летние лагеря с дневным пребыванием школьников, оздоровительные, спортивные и прочие лагеря.

Особую роль играют летние лагеря с дневным пребыванием школьников. На сегодняшний день это наиболее дешевый и для многих единственный выход из положения. Лето, летние каникулы – период свободного общения детей, период, когда дети могут удовлетворить свои интересы, развивать и реализовать свои способности и возможности. Работа лагеря включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей. Жизнь ребят проходит разнообразно и интересно.

Если в школьном летнем лагере ребенок все-таки находится под постоянным контролем родителей, то когда он едет либо на море, либо в

спортивный или еще какой-либо лагерь, тут неизвестно чего ожидать. Наверное, у многих родителей есть опыт собственного отдыха в летних лагерях. Стоит вспомнить не только радости, но и неприятные минуты, проведенные там. Для чего? Для того, чтобы обезопасить своего ребенка, а также не оказаться перед фактом, что деньги (сейчас очень немаленькие) потрачены впустую.

Прежде чем принять решение о покупке путевки в лагерь, посмотрите на своего ребенка беспристрастно. Конечно, он у вас самый лучший, самый замечательный! А какой еще? Самостоятельный – несамостоятельный, инициативный заводила или робкий тихоня, аккуратист или горячая «сорвиголова» ... Были у него в жизни ситуации, когда он находился долго один без родителей, сможет ли постоять за себя, легко ли сходится со сверстниками, умеет ли следить за чистотой своего тела и одежды.... Все это немаловажно! Известны случаи, когда из престижных дорогих лагерей дети сбегали или просили родителей забрать их досрочно. Происходит это по разным причинам. Прежде всего, это зависит от особенностей самого ребенка. Если до этого он жил в тепличных домашних условиях и свои вещи доставал чистыми и поглаженными из шкафа, то ему может прийти не по нраву лагерная жизнь. Здесь ведь надо и погладить самому и постирать нательные вещички (вещи в дороге обязательно помнутся, а чистого белья на весь срок не наберешь). Так же надо влиться в коллектив, завести себе друзей-товарищей, принимать участие в лагерной жизни. Для многих детей одним из выходов является совместная поездка с другом или подругой. Двое - это не один. Вдвоем не заскучаешь, всегда есть поддержка.

После прибытия ребенка в лагерь, в течение 2-5 дней идет адаптация ребенка к новому месту и коллективу. На этот период приходится самое большое количество звонков домой, с просьбами забрать ребенка из лагеря (особенно – если это первое самостоятельное путешествие ребенка). Психологи рекомендуют родителям не поддаваться унынию ребенка, и постараться настроить его на оптимистичный лад, убедить в том, что он уже взрослый, и родители гордятся его самостоятельностью. Обычно со второй недели пребывания в лагере, когда ребенок обзаводится друзьями, начинает активно участвовать в лагерной жизни, звонки домой вообще прекращаются. Очень важно, заранее предупредить ребенка, с чем он может столкнуться, и какими способами он может решать ту или иную проблему. Подчеркну, сначала он должен попробовать сам решить и только потом обращаться за помощью к вожатым или родителям. То, что мобильная связь сейчас доступна – это здорово. Но многие современные дети настолько привыкли по любому пустяку звонить родителям, что нередки звонки от девочек к мамам – какое платье надеть на дискотеку. Отправляя ребенка необходимо просветить его о том, сколько денег на его мобильном счету, сколько стоит входящий – исходящий звонки, как часто он должен выходить на связь. Бывает, что сами родители мешают детям вести нормальную лагерную жизнь. Как будет чувствовать себя ребенок, которому мама звонит после каждого приема пищи с вопросами, что и как он съел? Не стоит переживать, что дети останутся голодными – такого практически не бывает, если на обед мальчик отказался от котлеты, то на ужин попросит добавку.

Самой большой проблемой представляется адаптация к новому коллективу. Что говорить о детях, если даже взрослые люди, приходящие на новое место работы или едущие отдыхать с незнакомой компанией, думают о том, как сложатся взаимоотношения с новыми людьми. Дети в силу своей большей эмоциональности более остро реагируют. Поэтому, еще до отъезда своего чада в лагерь, поговорите с ним, что может стать причиной конфликта с коллективом. Одной из причин может стать то, что ребенок чем-то выделяется среди других детей (ходит в очках, рыжеволосый, толстый, высокий и прочее) – проговорите его возможные реакции и действия. Другой причиной может быть несогласие с общеколлективными нормами и правилами. К примеру, девочка не может примириться с тем, что все ее соседки по комнате курят. Ведь не секрет, что дети в лагерях ведут более свободный образ жизни, чем под присмотром родителей. Представьте, звонит девочка домой и говорит: «Мне здесь плохо, со мной не хотят общаться, заберите меня». Вначале разберитесь, что стоит за этими общими фразами, а не говорите: «Пройдет пара дней, и ты привыкнешь». Кто из нормальных родителей захочет, чтобы дочь по приезду из лагеря «привыкла курить»? Только речь не о том, что плохо работали вожатые и воспитатели. Они же не могут 24 часа подряд держать за руку каждого из детей. Тут уже идет речь о том, что вы сами заложили в свое дитя при воспитании. Ведь какая-то девочка начнет курить, какая-то пожалуется вожатому и попросит перевести ее в другую комнату, какая-то уедет домой, а найдется одна непохожая совсем на других и начнет борьбу с курением среди подростков и своей силой, энергией «заразит» других ребят. Доверяйте своим детям и отпускайте их, все равно они станут взрослыми.

При правильном семейном воспитании – это не страшно! И тогда, их можно не только отпустить в летний лагерь со спокойным сердцем, но и во взрослую жизнь.

Советы психолога

- Поездка в детский лагерь для ребенка – это больше, чем просто каникулы.

Лагерь – это прекрасная возможность для вашего ребенка изучать мир, возможность временной свободы от родительской опеки. Все это позволяет ребенку развивать в себе чувство независимости и чувство собственного «Я», развивать навыки общения, находить новых друзей (часто на долгие годы), работать в команде, развивать творческий подход к делу. Для Вас – это возможность посвятить больше времени себе, пока ваш ребенок отдыхает, и вы будете чувствовать себя отдохнувшими по возвращению ребенка домой. Но подготовку к отъезду в лагерь нужно проводить совместно с ребенком.

- Как подготовить ребенка к первой самостоятельной поездке

Желание провести каникулы вдали от дома должно быть обоюдным как со стороны ребенка, так и со стороны родителей. А потому поездке должен предшествовать обстоятельный и откровенный разговор – действительно ли ваш сын или дочка хотят ехать? Начинайте за 3–4 месяца до предполагаемой поездки.

Забудьте о поездке, если ребенок к ней не готов. Некоторым детям, робким и особо чувствительным, отлучение от дома противопоказано. Не надо надеяться на то, что в лагере в компании сверстников он себя

переборет. Характер так быстро не меняется, а вот душевную травму таким образом можно запросто заработать.

Вы можете представить поездку как возможность стать более самостоятельным и взрослым. Конечно, дети все разные, но есть периоды, когда практически любой из них начинает настаивать на своей независимости (3, 7, 11 лет, не говоря уже о подростковом возрасте). Воспользуйтесь этим и расскажите, сколь многому он сможет научиться за время отъезда, как будет гордиться собой потом. Опишите преимущества отдыха вдали от дома: будешь сам принимать решения в отведенных границах, найдешь друзей, покатаешься на лошадях, картинге и т.д. После того как у ребенка возникнет сильный интерес, и он будет достаточно заинтригован, обсудите детали быта. Проиграйте с ним некоторые возможные ситуации. Поинтересуйтесь, как он будет вести себя в той и иной ситуации, а потом откорректируйте его видение, дайте советы.

- Для «домашних» детей никак не подойдет лагерь со спартанскими условиями проживания.

Если ребенок робкий и трудно сходится с людьми, вместе с ним разработайте план, как лучше познакомиться с товарищами по группе. Главное – напомнить ему, что каждый ребенок в его группе чувствует то же, что и он. Поэтому любой из понравившихся ему детей будет только рад возможности подружиться с ним.

Однако даже самых тихих и стеснительных детей нужно отправлять в лагерь. Это мощное средство социализации ребенка. Они учатся

общаться с людьми, налаживать контакты друг с другом. Правда, некоторым адаптироваться будет сложно. Например, тем, кто не ходил в детский сад, ни с кем не дружит в школе, числится там на положении белой вороны. Трудно детям, которые дома находятся под гиперопекой мамы и бабушки. Часто в эту категорию попадают мальчики, которые воспитываются без отцов. Они начинают звонить домой и плакать. Это бывает и в 10, и в 15 лет. В большинстве случаев лагерь полезен и таким детям, но в особо запущенных случаях лучше сначала проконсультироваться у психолога.

- Если ребенок, напротив, легко знакомится, но и так же легко ссорится, объясните ему простейшие правила жизни в коллективе – запрещено ябедничать, драться, бросать товарищей в беде, брать чужие вещи без спроса.

Не прибегайте к системе запретов и постарайтесь избегать частицы «не»: «не заплывай далеко в море», «не гуляй по ночам»... Такими словами вы сами направляете его фантазию не в то русло. Постарайтесь внушить малышу, что вы верите в его здравомыслие, доверяете ему и уважаете его самостоятельно принятые решения.

Постарайтесь вести себя перед поездкой так, чтобы у ребенка не сложилось впечатление, что его хотят подальше сплавить. И наоборот, не стоит провожать всей родней, плакать и причитать, будто малыш не вернется больше никогда. К тому же это подорвет его авторитет перед сверстниками.

Чтобы ребенок постоянно помнил о том, что его ждут родители, постарайтесь дать ему небольшое задание: пусть малыш отчитается об отдыхе в рисунках, если ребенок старше – хорошо бы вести дневник.

Бывают такие ситуации, когда ребенок звонит и жалуется на что-то. Прежде всего – без паники. Постарайтесь передать ребенку вашу уверенность. Позавидуйте его поездке. Пусть он чувствует себя везунчиком. Если у Вашего ребенка во время пребывания в лагере возникают какие-либо проблемы, и он стесняется обратиться к сотрудникам лагеря, пожалуйста, сообщите об этих проблемах воспитателю отряда. Педагоги лагеря заинтересованы в том, чтобы решить все возникающие проблемы и сделать отдых вашего ребенка максимально приятным и запоминающимся.

Адаптация детей к новым для них условиям временного детского коллектива – это сложный и кропотливый психолого-педагогический процесс, связанный с необходимостью использования каждым ребенком всех умений и навыков самостоятельности, концентрации его личностных качеств и особенностей характера. Поэтому старайтесь не беспокоить его телефонными звонками и посещениями во время периода адаптации (первые 3-4 дня).

Советы педагогам летнего оздоровительного лагеря

Дети нуждаются в летнем отдыхе, как никто другой, так как к концу учебного года нервная система истощается и как результат дети становятся возбудимыми, раздражительными, иногда у них нарушается сон и аппетит, начинаются капризы и плаксивость. Возникает потребность поправить их физическое и психическое здоровье. Для восстановления психического здоровья необходимы доброжелательная обстановка, активная деятельность и позитивное общение. Поэтому работникам детских оздоровительных лагерей надо не только создать условия для оздоровления детей, но и сделать его увлекательным и запоминающимся.

Важно не забывать, что лагерь открывается для отдыха детей, а для педагогов лагеря это ежедневный труд. Поэтому им необходима хорошая подготовка перед началом лагерной смены, связанная с изучением психологических особенностей детей разных возрастов.

Возраст	Психологические особенности	Советы психолога
6-8 лет	Безгранично доверяет взрослым, подчиняется и подражает им, нуждается в тепле, внимании, указаниях Недостаточный уровень сформированности самостоятельности Не умеет объективно оценивать работу другого и свою собственную	Проявлять тепло и внимание Поощрять проявления самостоятельности Давать только те задания, с которыми ребенок может справиться
9-11 лет	Нуждаются в постоянной деятельности Интересы постоянно меняются, неудачи могут вызвать резкую потерю интереса к деятельности, чувствительность к критике Бурное проявление эмоций Шумны, часто спорят	Вовлекать детей в спортивные и коллективные игры, занятия по интересам Следует чаще подбадривать и поощрять детей, тогда они научатся верить в себя

	Легко вступают в контакт, но склонны к конфликтам со взрослыми и сверстниками	Не вступать с детьми в конфликты, относиться ко всем равно и терпимо. Принимать ребенка таким, какой он есть
12-14 лет	<p>Кризисный возраст, повышенная утомляемость, возбудимость, раздражительность</p> <p>Чрезмерная самостоятельность, отрицание критики в свой адрес, действия наперекор</p> <p>Отношения с окружающим миром спонтанные, не конструктивные</p> <p>Стремление определить свое место среди сверстников и взрослых</p> <p>Мнение товарищей имеет большее значение, чем оценки родителей и педагогов</p> <p>Характерно использование ненормативной лексики как способа преодоления социальных запретов</p>	<p>Учитывая, что дети развиваются по-разному: одни уже повзрослели, а другие только начинают взрослеть, отношение к ним должно быть индивидуальное</p> <p>Вовлекать в общественную деятельность, давать важные поручения</p> <p>Воздействовать через товарищей, на примере собственных проблем (порой выдуманных), демонстрацию различных вариантов поведения и его результатов</p>

Кроме этого педагоги летних лагерей должны уметь предвидеть все возможные проблемы и владеть разнообразными способами их решения. Одной из таких проблем могут стать конфликтные ситуации, которые неизбежно возникают при общении, и педагоги лагеря должны знать, как вести себя в них.

- Взглянуть на ситуацию объективно
- Не искать виноватых, а искать выход из сложившейся ситуации
- Контролировать свои чувства и эмоциональное состояние
- Не унижать личности участников конфликта
- Не применять грубую лексику
- После разрешения конфликта забыть о нём и не напоминать детям.

